



スマイルトレラン

宇都宮市森林公園



今度は山を走りませんか？

2016/11/27(日) 9:00 START

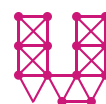
トレランシューズの
試しばき実施！
行動食の試食あり！

今回のスマイルランは、山の中を走るトレイルラン体験です。経験に応じて、グループ分けをして山を走ります。経験豊富なトレイルランナーをお迎えしますので、初心者からステップアップをはかりたい方まで、ぜひどうぞ！

新企画！筑波大学オリエンテーリング部の協力で、オリエンテーリングも実施。地図読みのノウハウも講習します！

名 称	SmileRun vol.7 スマイルトレラン
目 的	森林公園周辺の自然を楽しみ、大切に作る気持ちを育てる トレイルランについての基本的な知識、マナーを共有する
日 程	2016年11月27日(日) 小雨決行※当日警報等発令の場合は中止。6時にUSMOホームページでお知らせします。
スケジュール	7:30～受付 8:30～開会式 9時頃より順次スタート 12時より交流会
会 場	栃木県宇都宮市森林公園 受付/本部はサイクリングターミナル前芝生
内 容	森林公園サイクリングターミナル発着で、トレイルを楽しみます。レースではありません。 12名前後のグループごとにコースを回りながら、トレイルランの基礎知識やマナーを共有します。
コ ー ス	①12kmのトレイルコース ②4kmのオリエンテーリング(10名限定) ③4kmのトレイルコース ※ご希望のコースを選択してください。小学生以下は、4kmを選択してください。
参 加 料	参加費：1名1,000円 小学生以下500円 郵便振替にてお支払いください。※お振込後の返金は致しません。 お振込み先：郵便振替 記号10760 番号34240071 タカダトモミ
募 集 定 員	募集定員：健康な男女70名 小学生以下は保護者の参加を必要とします。
お 申 込	お申し込み：USMOホームページ(www.usmo.jp)またはメール、FAXにて
お 申 込 期 限	お申し込み期限：8月20日(土)～11月18日(金)
保 険	傷害保険：100円 ※希望者は事前に申し込み、参加費と一緒に振り込んでください。(保険推奨)

主催 NPO法人宇都宮スポーツの街づくり応援団(USMO)
協力 宇都宮市森林公園管理センター・サイクリングターミナル
後援(予定) **WILD-1** じてんしゃの杜



NPO法人宇都宮スポーツの街づくり応援団

mail :info@usmo.jp http://www.usmo.jp

fax 03-6745-9391 tel :090-1435-1024

