

トレイルランの
楽しさを味わおう!
走った後は
交流会



スマイルトレラン

宇都宮市森林公園



2015/11/3(祝) 9:00 START

初心者歓迎!
経験豊富なスタッフが
ガイドします!

Smile Run・・・って
大会でタイムを決めて本気走りの日もあれば・・・
たまには自然を感じたり仲間とおしゃべりしながら走ってみるのもいい!
宇都宮市でありながら自然豊かな緑あふれる森林公園で新しいラン仲間と走ってみませんか? 仲間が増えたら走るのがもっと楽しくなるはず!!
そんな楽しい企画を定期的に行ってランナーの笑顔を増やしたい
・・・・それが Smile Run

今回のスマイルランは、山の中を走るトレイルラン体験です。経験に応じて、グループ分けをして山を走ります。経験豊富なトレイルランナーをお迎えしますので、初心者から、更にステップアップをはかりたい方まで、楽しんでいただけます

- 名 称** SmileRun vol5 スマイルトレラン
- 目 的** 森林公園周辺の自然を楽しみ、大切に作る気持ちを育てる。トレイルランについての基本的な知識、マナーを共有する
- 日 程** 2015年11月3日(祝) 小雨決行※当日警報等発令の場合は中止。USMO ホームページでご確認ください
- スケジュール** 7:45~8:15 受付 9時スタート 12時より交流会
- 会場** 栃木県宇都宮市森林公園 受付/本部はサイクリングターミナル前芝生
- 内容** 森林公園発着で、トレイルを楽しみます。レースではありません。グループごとにコースを回りながら、トレイルランの基礎知識やマナーを共有します。
- コース** ①12km トレイルコース ②4km トリムコース
- 参加料** 1名 1,000円 小学生 500円 郵便振替にてお支払いください。※お振込後の返金は致しません。
記号 10760 番号34240071 タカダトモミ
- 保険** 必ず、各自で傷害保険等にご加入ください。USMO から一日掛け捨ての傷害保険にご加入いただくことができます。※HPよりお申し込み。保険代100円を参加費と一緒にお振り込みください。
- 募集定員** 中学生以上の健康な男女80名 小学生以下は保護者同伴でお願い致します。
- お申込** USMOホームページ (www.usmo.jp) またはメール、FAXにて
- お申込期限** 9月1日~10月20日

主催 NPO 法人宇都宮スポーツの街づくり応援団 (USMO)
協力 宇都宮市森林公園管理センター・サイクリングターミナル
後援 じてんしゃの社

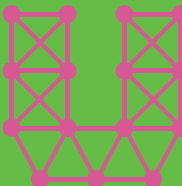


NPO 法人宇都宮スポーツの街づくり応援団

mail :info@usmo.jp http://www.usmo.jp

fax 03-6745-9391 tel :090-1435-1024

NPO法人



USMO

宇都宮スポーツの
街づくり応援団