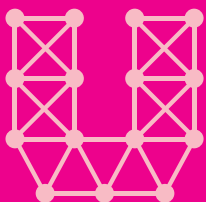


SMILE RUN!

vol.2

NPO法人



USMO

宇都宮スポーツの
街づくり応援団



ウォーキング
でも OK
初心者歓迎！
森林公園で走った後は、
交流会！

宇都宮市森林公園

Smile Run 2時間エンデューロ

2015/4/5 (日) 8:00 START

Smile Run・・・って
大会でタイムを決めて本気走りの日もあれば・・・
たまには自然を感じたり仲間とおしゃべりしながら走ってみるのもいい！
宇都宮市でありながら自然豊かな緑あふれる森林公園で新しいラン仲間と走ってみませんか？
仲間が増えたら走るのがもっと楽しくなるはず！！
そんな楽しい企画を定期的に行ってランナーの笑顔を増やしたい
・・・・それが Smile Run



宇賀神千春さんと
一緒に走ろう！

- | | | |
|--------|---|--|
| 名 | 称 | SmileRun vol2 森林公園2時間エンデューロラン |
| 日 | 程 | 2015年4月5日(日) 小雨決行※当日警報等発令の場合は中止。USMO ホームページでご確認ください |
| スケジュール | | 7:30 受付 8時スタート 10時半より交流会 |
| 会場 | | 栃木県宇都宮市森林公園 受付 / 本部はキャンプファイヤー場周辺芝生 |
| 内容 | | 森林公園赤川ダム周り 2時間エンデューロ 1周 1.3キロを楽しく走る
1時間ペース設定ラン 1時間フリーラン |
| 参加料 | | 1,000円 郵便振替にてお支払いください |
| 募集定員 | | 中学生以上の健康な男女 100名 (小学生以下は保護者の同伴をお願いします) |
| お申込 | | USMOホームページ (www.usmo.jp) またはメール、FAXにて |
| お申込期限 | | 2月10日～3月30日 |

主催 NPO法人宇都宮スポーツの街づくり応援団 (USMO)
協力 宇都宮市森林公園管理センター・サイクリングターミナル
後援 じてんしゃの杜 宇都宮ブリッツェン



NPO法人宇都宮スポーツの街づくり応援団

mail :info@usmo.jp http://www.usmo.jp

fax 03-6745-9391 tel :090-1435-1024

Smile Run vol.2 森林公園 2時間エンデューロラン

ランナーの交流

スケジュール

- 7:30 受付 受付/本部は、キャンプファイヤー場周辺芝生になります。
- 8:00 エンデューロランスタート 最初の1時間は、設定したペースで皆で走ります。
- 10:00 ゴール
- 10:30 交流会 簡単な軽食を準備致します。また、お楽しみ抽選会を予定しておりますので、是非ご参加ください！！

※当日、気象警報が発令された場合は中止となります。その際は当日朝6時までに USMO ホームページにてお知らせいたします

ゲストランナー 宇賀神千春さん (鹿沼市出身)

高校3年生の時に小出義雄監督から熱い勧誘を受け、1989年リクルートへ入社。97年～99年小出監督と共にセキスイヘ移籍。

有森裕子選手や高橋尚子選手らと共にオリンピックを目指しトレーニングを積む。バルセロナオリンピックとアトランタオリンピック前は、日本代表であった有森裕子選手の練習パートナーをつとめる。

主な成績

初マラソン：大阪国際女子マラソン 2°36'36 フレッシュランナーズ賞（8位 日本人では2位）当時初マラソン日本歴代5位

東京国際女子マラソン：新人賞（8位）などで入賞

北海道マラソン（2位）2°33'

名古屋国際女子マラソン 韓国国際女子駅伝日本代表 横浜国際女子駅伝（関東代表）千葉国際女子駅伝（千葉代表）東日本実業団女子駅伝など。

現在は週末ランニングを楽しんだり、ランニングの楽しさを多く方にお伝えしたく、子育ての合間にプライベートレッスンや、子供と週末ランニングを楽しんでいます。

注意事項

当大会は楽しく走るイベントですので計測 表彰などはございません。

コース内は一般入場者の立ち入り制限がありません。歩行者や自転車に注意し、譲り合って走りましょう。

エイドステーションは特に設けてありませんので、各自ドリンク持参で参加してください。

※私設エイド大歓迎（友人・知人・仲間でするのはちょっと・・・でも応援したい方、歓迎します！）

免責事項

1 大会主催者が定めた規則、指示に従ってください。

2 当大会では大会参加中のケガ・病気の責任はおいかねます。体調の悪い時は無理せず棄権してください

3 参加者間や第三者へのトラブルさらに荷物等の紛失・盗難・破損も一切責任を負いかねます。

4 大会に関する画像、写真につきましては大会主催者の所有となります。

5 原則として自己責任での参加となりますことを十分にご承知おきください。

会場案内図

●車の場合

JR 宇都宮駅から約 40 分。

東北自動車道宇都宮インターから約 15 分。

右記の地図をご覧ください。

●りんご園先の自販機を左折、堤防下が参加者駐車場になります。

●当日は、管理センター2F A ホールが女子更衣室となります。

●バスの場合

JR 宇都宮駅 6 番ホームから荒針経由鹿沼行きに乗車

(約 30 分)

森林公園入口で下車、徒歩約 3 キロメートル。



お申し込みは USMO ホームページ (www.usmo.jp) から。

又は、メール (info@usmo.jp) FAX (03-6745-9391) まで、①氏名②生年月日③ご住所④お電話番号⑤携帯番号⑥メールアドレス⑦緊急連絡先⑧設定ペースを、お知らせの上、お申し込みください。