

# Smile Run vol.4 森林公園 2時間駅伝

## ランナーの交流

### スケジュール

●7:30 受付 受付 / 本部は、キャンプファイヤー場周辺芝生となります。

個人でお申し込みいただいた方は、抽選でチームを編成致します。

●8:00 駅伝スタート

●10:00 ゴール

●10:30 交流会&表彰 簡単な軽食と、参加賞を準備致します。

※当日、気象警報が発令された場合は中止となります。その際は当日朝5時までに USMO ホームページにてお知らせいたします。

### 駅伝ルール

#### ■競技内容

レースは、タスキリレーで行います。1人が最低1周を走り次の走者にリレーします。1人で続けて何周走っても構いません。走る順序や、何周走るかは自由。休んだ後再び走る事も可能です。(事前に申請する必要はありません。)

#### ■周回チェック

各チームで行ってください。用紙は、受付でお渡しします。

#### ■競技時間

競技は、スタートから2時間後で終了です。このときに何周回できたのかを報告してください。(同一周回の場合、先にゴールした方を上位とします。)

※選手のリレーは、決められたリレーゾーン内で行います。他チームの迷惑にならないように、譲り合って使用しましょう。

※特に交通規制等かけてありません。他来園者と接触しないように、走行中は気を付けて下さい。

### チャリティー

ランナーの皆様で大会記念Tシャツ、タオルなど、ご使用にならないグッズがあるようでしたら、お持ちください。寄付と引き換えに交換する場を設けたいと思います。寄付は後日まとめて国境なき医師団等へ、交換会の後に残ったグッズは、後日、ワールドギフト等(海外途上国への物資支援)に送らせていただきます。私たちが健康で楽しく走れることに感謝し、物資を必要としている方への力になれば、と思っています。

※強制ではありません。希望者のみのチャリティーの場です。

### 注意事項

当大会は楽しく走るイベントですので計測はございません。ゴールの順番のみ、スタッフで確認します。

コース内は一般入場者の立ち入り制限がありません。歩行者や自転車に注意し、譲り合って走りましょう。

エイドステーションは特に設けてありませんので、各自ドリンク持参で参加してください。

※私設エイド大歓迎(友人・知人・仲間と走るのちよっと・でも応援したい方、歓迎します。)

☆各自保険等にご加入ください。USMOでも、一日の掛け捨て傷害保険にご加入いただくことができます。(お一人100円、お申し込みはHPから)

### 免責事項

1 大会主催者が定めた規則、指示に従ってください。

2 当大会では大会参加中のケガ・病気の責任はおいかねます。体調の悪い時は無理せず棄権してください

3 参加者間や第三者へのトラブルさらに荷物等の紛失・盗難・破損も一切責任を負いかねます。

4 大会に関する画像、写真につきましては大会主催者の所有となります。

5 原則として自己責任での参加となりますことを十分にご承知おきください。

### 会場案内図

#### ●車の場合

JR 宇都宮駅から約 40 分。

東北自動車道宇都宮インターから約 15 分。

右記の地図をご覧ください。

●りんご園先の自販機を左折、堤防下が参加者駐車場になります。

●当日は、管理センター 2F 和室が女子更衣室となります。

#### ●バスの場合

JR 宇都宮駅 6 番ホームから荒針経由鹿沼行きに乗車

(約 30 分)

森林公園入口で下車、徒歩約 3 キロメートル。



お申し込みは USMO ホームページ (www.usmo.jp) から。

又は、メール (info@usmo.jp) FAX (03-6745-9391) まで、①氏名②生年月日③ご住所④お電話番号⑤携帯番号⑥メールアドレス⑦緊急連絡先

⑧チームでのお申し込み (チーム名もお知らせください) か、個人でのお申し込みか お知らせの上、お申し込みください。