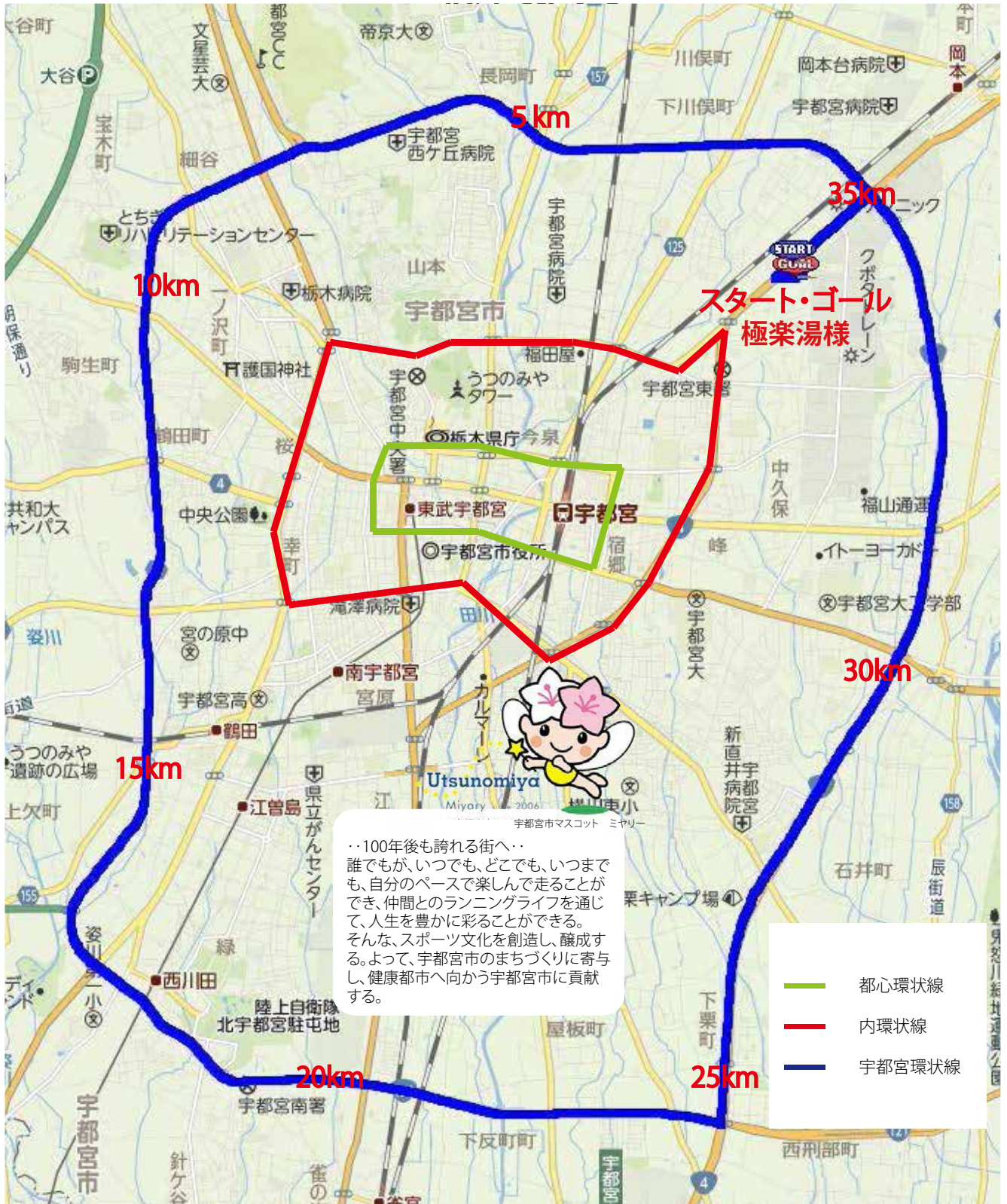


走れば
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

みや環ラン



・・・100年後も誇れる街へ・・・
誰でもが、いつでも、どこでも、いつまでも、自分のペースで楽しんで走ることができ、仲間とのランニングライフを通じて、人生を豊かに彩ることができる。そんな、スポーツ文化を創造し、醸成する。よって、宇都宮市のまちづくりに寄与し、健康都市へ向かう宇都宮市に貢献する。

- 1 自己責任の徹底
- 2 歩行者優先
- 3 まとまって走る
- 4 遅い人のペースが基本
- 5 あくまでもビクニックマラソン
- 6 ゆっくりペースで宮環をたのしんで走る
- 7 迷惑をかけなければ、だれでもOK
- 8 コンビニなどで休憩をとりながら走る
- 9 休憩をしない人は逆走して調整する
- 10 場所を提供してくださる極楽湯さんに配慮する
- 11 みんなが仲間

